

Productos verdes de limpieza

Recetas sencillas
de limpieza para un
hogar más seguro



Muchos de los productos que compramos para cuidar de nuestros hogares incluyen ingredientes que pueden ser dañinos para la gente y el medioambiente. ¿Qué puede hacer usted? Puede seleccionar productos menos tóxicos para limpiar su hogar. Hacerlo puede proteger a su familia y el medioambiente. También ahorrará dinero al usar algunos ingredientes seguros y sencillos para preparar sus propios productos de limpieza. La presente publicación contiene recetas y consejos para ayudarle a crear un hogar más seguro.

Ingredientes

Bicarbonato de sodio (baking soda):

Absorbe olores y es un abrasivo leve. Se encuentra en la sección de productos para hornear del supermercado.

Glicerina: Se encuentra en farmacias o tiendas de alimentos saludables. Este líquido amante del agua tiene cualidades antisépticas y humecta la piel.

Peróxido de hidrógeno: Desinfectante. Use la concentración para hogares (3 por ciento) que se encuentra comúnmente en farmacias.

Jabón líquido: El jabón a base de aceite vegetal, a veces llamado jabón de castilla. Se encuentra en la mayoría de las tiendas de alimentos saludables. Dr. Bronner's es uno muy popular.

Detergente líquido: La mayoría de los líquidos para lavar trastes son detergentes. Intente comprar jabones a base de aceite vegetal, los cuales pueden ser mejores para el medioambiente que los productos a base de petróleo. Los jabones a base de aceite vegetal pueden encontrarse en tiendas de alimentos saludables y en muchos supermercados. El petróleo es un recurso limitado (no como los aceites vegetales) y su extracción y refinamiento causa contaminación.

Ingredientes

Vinagre: Quita el sarro de jabón, la grasa y los depósitos minerales, además de actuar como un desodorizante. Sólo use vinagre blanco destilado para la mayoría de estas recetas. Puede intentar usar el vinagre de manzana para ventanas, ya que tiene un olor más placentero.

Carbonato de sodio (Washing soda):

Es ligeramente cáustico y muy bueno para cortar grasa. No lo use en pisos encerados (a menos que quiera quitar la cera), fibra de vidrio o aluminio. Se encuentra en la sección de productos para lavar ropa, fabricado por Arm & Hammer.

Aceites esenciales: Principalmente usados para productos de limpieza desodorizantes o aromatizantes. Los aceites esenciales como los de menta, eucalipto, lavanda, limón amarillo y árbol de té pueden encontrarse en tiendas de alimentos saludables o de suministros herbales. Actualmente, el aceite de árbol de té se encuentra en proceso de ser registrado como un desinfectante en este país. **En cantidades pequeñas no es tóxico; este aceite puede ser tóxico en formas concentradas. Manténgalo fuera del alcance de los niños.**

Consejo: Asegúrese de poner todas las mezclas en recipientes claramente marcados.



Productos de limpieza general

Mezcle los ingredientes para cada receta en una botella con atomizador. Utilícelos para limpiar cubiertas de cocina, pisos, paredes, alfombras y tapicería.

1. Combine 1/4 de taza de vinagre blanco destilado, 1/2 cucharadita de jabón líquido y 3/4 de taza de agua tibia, agite para mezclar. Para tareas muy grandes, combine 1/4 de taza de jabón líquido, 1/2 taza de vinagre blanco destilado y 2 galones de agua tibia en una cubeta y revuelva para mezclar.
2. Disuelva 4 cucharadas de bicarbonato de sodio en un cuarto de galón de agua tibia.
3. Use una mezcla de 1/2 taza de vinagre y de 1 taza a 1 cuarto de galón de agua tibia.

Para un producto de limpieza abrasivo Use bicarbonato de sodio o un polvo para restregar sin cloro, como Bon Ami.

Limpiador de grasa

- Combine vinagre y sal para crear un producto de limpieza bueno para limpiar superficies. Quitará grasa si el vinagre no está diluido.

Desinfectantes

- Para las tablas para cortar de cocina y para los enseres de baño, rocíe vinagre blanco destilado y luego rocíe peróxido de 3 por ciento. Limpie con trapo.
- El alcohol también es un desinfectante. Es extremadamente inflamable; utilícelo en un área bien ventilada alejado lo más posible de fuentes de ignición. Use guantes de nitrilo. Aplíquelo con una esponja y permita que se seque.

Limpiador de ventanas

Combine 1 cuarto de galón de agua tibia con 1/4 de taza de vinagre blanco o 2 cucharadas de jugo de limón amarillo (use tanto vinagre como limón amarillo si quiere tener la capacidad de limpieza del vinagre y el olor de los limones amarillos).

Mezcle los ingredientes y almacénelos en una botella con atomizador. Utilícelo de igual manera como usaría cualquier limpiador de ventanas (añada una gota o dos de aceite de esencia para un olor placentero).

Consejo: Invierta en un enjugador-secador.

Es una herramienta muy buena para limpiar ventanas. Una navaja para rasurar también es una buena herramienta para quitar mugre o pintura antes de limpiar.

Quitador de marcas de crayones

Para quitar marcas de crayones de paredes, pisos, cubiertas de cocina, alacenas y muebles, frote el área con pasta de dientes y un trapo húmedo. No lo use en papel tapiz que no sea de vinilo.

Aromatizante

Después de que identifique la fuente del problema de olor y tome acción para corregirlo, intente abrir una ventana y haga circular el aire con un ventilador o aire acondicionado. Si los olores persisten, intente una de las siguientes ideas:

- Hierva en agua y a fuego lento canela y clavos de olor.
- Vierta extracto de vainilla en un algodón y póngalo en un traste pequeño. Utilícelo en su vehículo, hogar o refrigerador.
- Ponga limones amarillos cortados o bicarbonato de sodio en un traste.
- Ponga un traste con vinagre o hierva 1 cucharada de vinagre blanco en 1 taza de agua para eliminar los olores desagradables producidos al cocinar.

Limpiadores de manos

Para quitar la mugre profunda en un envase con tapa de rosca etiquetado, combine 4 onzas de arena de mar, 1 onza de polvo de piedra pómez y suficiente glicerina para humedecer la mezcla. Use alrededor de 1 cucharada a la vez, restregándose minuciosamente las manos.

Desinfectantes para lavar manos

- La Agencia para Protección del Medioambiente reconoce que el jabón es un desinfectante legítimo. Existen muchos jabones a base de aceite vegetal disponibles en supermercados y tiendas de alimentos saludables.
- El aceite de árbol de té es antibacteriano y antimicótico. En una botella con dosificador, añada 10 gotas de aceite de árbol de té a 4 onzas de jabón de castilla líquido. Agite para mezclarlo.



Detergente para lavar ropa

Se encuentran disponibles detergentes para lavar ropa formulados comercialmente que son menos dañinos para el medioambiente. Seventh Generation, Ecover, Life Tree y Earth Friendly Cleaner proporcionan detergentes a base de aceite vegetal (no de petróleo) para lavar ropa sin fragancias sintéticas. Añada 1/2 taza de carbonato de sodio (washing soda) al ciclo de lavado para mejorar el lavado de ropa demasiado sucia.

Suavizante y desodorizante de telas

Añada de 1 a 2 tazas de vinagre al ciclo de enjuagado para desodorizar y suavizar telas.

Desodorizante y blanqueador de telas

Añada 1/2 taza de bicarbonato de sodio al ciclo de enjuagado para desodorizar y hacer más brillante la ropa.

Quitamanchas

- Mezcle 1 parte de jabón líquido a base de aceite vegetal, 1 parte de glicerina y 8 partes de agua. Ponga la mezcla en una botella con atomizador; agite bien antes de usar. Aplíquelo a la mancha lo antes posible. Lave y enjuague con agua fría únicamente. No use agua tibia ni caliente en manchas que contengan azúcar.
- Mezcle partes iguales de vinagre y agua. Utilícelo para quitar manchas difíciles incluyendo pasto, sudor, oxidación, jaleas, café, jugo de naranja, vino, cerveza, ketchup, salsa de barbacoa, chili, orina y manchas provenientes de mascotas.
- Use una solución de peróxido de hidrógeno de 3 por ciento para limpiar en el lugar. Déjelo secar. Repita de ser necesario.

Blanqueador

Busque un blanqueador sin cloro comercial o intente usar:

- 1/2 taza de peróxido de hidrógeno de 3 por ciento en el ciclo de enjuagado
- 1/2 taza de carbonato de sodio (washing soda) en ciclos de lavado con agua tibia o caliente
- 1/2 taza de jugo de limón amarillo en el ciclo de enjuagado
- 1/2 taza de bicarbonato de sodio en ciclos de lavado con agua tibia o caliente

Consejo: Después de que la ropa haya sido exprimida por la lavadora, cuélguela para que se seque al sol. La luz solar es un blanqueador natural.

Desodorizante del cubo de pañales

Mezcle 1 taza de bicarbonato de sodio con 1 cucharadita de aceite esencial de árbol de té o cualquier otro. Disuelva todos los grumos con un tenedor. Rocíe el fondo del cubo después de haber quitado la bolsa de revestimiento. Periódicamente enjuague el cubo con vinagre y séquelo al sol.

Repelentes de polilla

- Guarde las cosas de lana limpias en bolsas de plástico selladas o en recipientes herméticos.
- Ponga las prendas en el congelador por varios días para matar polilla adulta y larva.
- Aspire los tapetes, alfombras y muebles tapizados regularmente.
- Combine 2 onzas de romero deshidratado y 2 onzas de menta deshidratada, 1 onza de tomillo deshidratado y 1 onza de ginsén, y 8 onzas de clavos de olor enteros. Mezcle bien y haga saquitos repelentes de polilla.
- El lavado en tintorería es una fuente significativa de contaminación. Los artículos de lana pueden ser lavados a mano usando un detergente ligero. Séquelos acostados.

Almidón para ropa

Combine de 2 a 3 cucharaditas de maicena con una taza de agua en una botella con atomizador. Agite bien. Utilícelo de la misma manera como usaría los almidones comerciales en atomizador.



Limpiadores de escusados

- Combine 1/4 de taza de vinagre blanco destilado y 2 tazas de agua en una botella con atomizador etiquetada. Rocíe alrededor del borde interior del escusado. Déjelo por 15 minutos antes de restregarlo con un cepillo para escusados.
- Vierta una taza de vinagre blanco en el escusado y eche un puño de bicarbonato de sodio para que se remoje unos 10 minutos. Agite con un cepillo para escusados.
- Combine 2 cucharaditas de aceite de árbol de té en una botella con atomizador etiquetada. Agite y rocíe alrededor del borde interior del escusado. Déjelo por 30 minutos antes de restregar.
- Regularmente restriéguelo con un cepillo para escusados y un polvo para restregar sin cloro como Bon Ami.

Consejo: Lave el escusado profunda y frecuentemente. Drene el agua del escusado para lavarlo mejor. Para manchas difíciles u oxidación, vacíe el agua del escusado y restriegue con una piedra pómez mojada. Cuando la piedra está mojada no rallará la porcelana.



Limpiadores de escusados

- Combine 1/4 de taza de vinagre blanco destilado y 2 tazas de agua en una botella con atomizador etiquetada. Rocíe alrededor del borde interior del escusado. Déjelo por 15 minutos antes de restregarlo con un cepillo para escusados.
- Vierta una taza de vinagre blanco en el escusado y eche un puño de bicarbonato de sodio para que se remoje unos 10 minutos. Agite con un cepillo para escusados.
- Combine 2 cucharaditas de aceite de árbol de té en una botella con atomizador etiquetada. Agite y rocíe alrededor del borde interior del escusado. Déjelo por 30 minutos antes de restregar.
- Regularmente restriéguelo con un cepillo para escusados y un polvo para restregar sin cloro como Bon Ami.

Limpiador de oxidación

Las manchas de oxidación pueden quitarse de la porcelana al tallarlas con crémor tártaro (cream of tartar).

Limpiador para tinajas y azulejos

1 2/3 tazas de bicarbonato de sodio
 1/2 taza de jabón líquido
 2 cucharadas de vinagre
 1/2 taza de agua
 unas cuantas gotas de aceite esencial (opcional)

Mezcle el bicarbonato y el jabón. Agregue el agua y luego el vinagre. Guárdelo en una botella con atomizador y agite antes de usar. Enjuague completamente para evitar dejar residuos.

- restriegue las superficies con una pasta hecha de bicarbonato de sodio y agua. Esto también puede ser usado para limpiar fibra de vidrio.
- restriegue la lechada de los azulejos con un cepillo pequeño y peróxido de hidrógeno (rociado). Agregue restregado suave (ver a continuación) para áreas de lechada con mucho moho.

Restregado suave

Combine 1/2 taza de bicarbonato de sodio con suficiente jabón líquido a base de aceite vegetal para hacer una mezcla con la consistencia de betún. Añada 15 gotas de aceite de árbol de té (opcional). Ponga la mezcla en una esponja y restriegue la tina, los lavabos, las repisas de Formica o la regadera. Enjuague.

Desinfectantes

Vea la sección de "limpiadores generales".

Moho

Use partes iguales de vinagre y agua. Rocíe y limpie con trapo.

Cortinas de plástico para la regadera

Añada 2 tazas de vinagre al detergente para lavar ropa en la lavadora. Añada unas cuantas toallas con la cortina para la regadera. Seque al aire.

Limpiador general de alfombras

Use un shampoo para tapetes a base de jabón, que no sea aerosol. Aspire cuando se seque.

Quita olores de alfombras

Para neutralizar olores de alfombras, rocíe bicarbonato de sodio sobre toda la alfombra. Déjelo por una hora o durante la noche. Aspire el bicarbonato de sodio.

Limpiador de orina

Mezcle partes iguales de vinagre destilado y agua. Rocíelo o aplíquelo con esponja en la mancha. Déjelo por 10 minutos más o menos antes de quitarlo con una esponja o toalla de papel sin restregar. Esto también puede usarse para quitar el olor de orina de mascotas de otras superficies.

Consejo: Nunca use agua tibia ni caliente en manchas que contengan azúcar.

Quitamanchas para alfombras y tapicería

- Vea la receta en la sección de “lavado de ropa” para quitamanchas.
- Aplique sin restregar agua de soda o maicena sobre la mancha. Restriegue con un poquito de jabón para trastes.
- Mezcle partes iguales de vinagre y agua. Utilícelo para quitar manchas difíciles incluyendo pasto, sudor, oxidación, jaleas, café, jugo de naranja, vino, cerveza, ketchup, salsa de barbacoa, chili, orina y manchas provenientes de mascotas.

Consejo: Puede deshacerse del olor y de las manchas de orina con limpiadores enzimáticos disponibles en muchos supermercados y tiendas de alimentos naturistas.

Limpiador general de pisos

Mezcle 2 cucharadas de jabón líquido en 1 galón de agua caliente. Mézclelo, trapee y enjuague con trapeador o trapo. Use menos jabón si ve rayas. Seque con un trapo.

Limpiador de piso de linóleo

Humedezca el trapeador usando 1/4 de taza de jabón líquido a base de aceite vegetal en 2 galones de agua tibia.

Limpiador de piso de vinilo

Humedezca el trapeador usando 1 taza de vinagre en 2 galones de agua tibia.

Limpiador de piso sin cera

Añada 1/2 taza de vinagre a 2 cucharadas de jabón líquido en 1 galón de agua caliente. Mezcle, trapee y limpie con trapeador o trapo.

Limpiador de piso de mosaicos

Mezcle 1 taza de vinagre con 1 galón de agua caliente. Mezcle, trapee y limpie con trapeador o trapo.

Limpiador de piso de madera

- Para pisos no barnizados, humedezca el trapeador con jabón ligero a base de aceite vegetal. O pruebe hacerlo con 1/4 de taza de jabón líquido a base de aceite vegetal, 1/2 cucharadita de glicerina, 1/4 de taza de vinagre destilado y 2 galones de agua tibia.
- Para pisos barnizados o pisos sin cera tales como acabados de poliuretano o suecos, humedezca el trapeador usando 1 parte de vinagre por 10 partes de agua.

Limpiador de marcas de zapatos

Haga una pasta de 1/2 taza de bicarbonato de sodio y suficiente jabón a base de aceite vegetal para formar la pasta. Pruebe la mezcla en una parte pequeña del rayón al lavarla y enjuagarla bien. Si el acabado del piso es quitado, quizá pueda restaurarlo usando 1/2 taza de maicena y suficiente agua para hacer una pasta. Frote esta mezcla en el lugar y déjela secar. Frote para pulirlo.



Producto de limpieza general

2 cucharadas de vinagre
1 cucharadita de carbonato de sodio (washing soda)
2 tazas de agua caliente
1/4 de taza de jabón líquido

En una botella con atomizador mezcle todo con excepción del jabón y agite. Al final agregue el jabón. Mezcle ligeramente. Aplique y limpie con trapo. Es bueno para cubiertas de cocina, madera, aparatos electrodomésticos, etc.

Jabón para trastes

Use jabón sin fosfato. Los fosfatos actúan como fertilizantes (cuando pasan por el drenaje, son desechados en vía fluviales y pueden causar el crecimiento rápido de alga, lo cual contamina el agua). Consejo: Use la mitad de la cantidad sugerida para su lavaplatos automático.

Polvo para restregar

- Ponga bicarbonato de sodio en un frasco con orificios y espolvoree en fregaderos o sartenes. Restriegue con un estropajo y enjuague.
- Para hacer un polvo para restregar para trabajos pesados, combine 1/2 taza de bicarbonato de sodio y 1/2 taza de carbonato de sodio (washing soda). Esta fórmula puede rayar la fibra de vidrio. Use guantes; el carbonato de sodio es cáustico.

Pasta para restregar

Mezcle 2/3 de taza de bicarbonato de sodio, 1/2 taza de jabón líquido y suficiente agua para hacer una pasta. Añada 2 cucharadas de vinagre y revuelva. Mantenga la pasta en un recipiente en el fregadero para restregar ollas y sartenes o el fregadero mismo.

Quitamanchas

Espolvoree con liberalidad sal en la superficie y exprima el jugo de un limón amarillo o de un limón verde sobre el área. Déjelo reposar y frote. Esto puede quitar hasta oxidación si lo deja reposar por unas horas.

Consejo: Use una piedra pómez mojada para quitar manchas difíciles de porcelana o esmalte sin rayarlos.

Limpiadores de drenaje

Para mejores resultados, use estos limpiadores de drenaje regularmente para evitar atascamientos.

- Vierta 1/2 taza de bicarbonato de sodio en el drenaje, seguido por 1/2 taza de vinagre. Para crear presión, inmediatamente cubra el drenaje y déjelo reposar por 15 minutos. Luego vierta una tetera con agua hirviendo (como medio galón). Use este tratamiento regularmente para evitar caños atascados y para mantenerlos oliendo frescos.
- Hay varios productos que usan aire comprimido en lugar de químicos para destapar atascamientos. Aquí hay unos cuantos que están disponibles en los supermercados y ferreterías: CLR Power Plumber, Liquid Plumr Power Jet, Kleer Drain Instant Opener.
- Para atascamientos difíciles, use una sonda destapacaños.



Aromatizante para triturador de basura de cocina

Para aromatizar el triturador de basura de su cocina, ponga unas cuantas rebanadas de limón amarillo y prenda el interruptor de corriente. Resulta en un olor plecterero instantáneo.

Desodorizante de tablas para cortar

Frote un limón amarillo cortado sobre la tabla para cortar lavada para eliminar olores persistentes.

Desodorizante para basureros

Mezcle 1 taza de bicarbonato de sodio con 1 cucharadita de aceite de árbol de té. Disuelva todos los grumos con un tenedor. Rocíe el fondo del basurero después de haber quitado la bolsa de revestimiento. Periódicamente enjuague el basurero con vinagre y séquelo al sol.

Limpiadores de hornos

- Mezcle partes iguales de sal y bicarbonato de sodio en un recipiente hondo, agregue agua para hacer una pasta. Aplique la pasta a las paredes del horno. Déjela reposar por cinco minutos, luego límpiela con un trapo húmedo. Use un cepillo para derrames grandes. No permita que el bicarbonato de sodio toque los elementos térmicos ni los alambres.
- Para limpieza más difícil, espolvoree bicarbonato de sodio en el fondo del horno para cubrir el área ensuciada. Rocíe con agua hasta que esté muy húmedo y manténgalo húmedo al rociarlo cada unas horas. Déjelo reposar durante la noche. A la mañana, saque todo el bicarbonato de sodio (toda la mugre se habrá soltado); enjuague bien el horno. Se puede sustituir carbonato de sodio (washing soda) por la mitad del bicarbonato de sodio para trabajos verdaderamente difíciles, pero requiere ser enjuagado más y es más cáustico (use guantes).
- O use un polvo para restregar sin cloro como Bon Ami, una barra de piedra pómez o un estropajo de cobre o acero. Mantenga el esmalte del horno mojado si usa una barra de piedra pómez. Los estropajos pueden rayar el esmalte; haga una prueba primero en un área pequeña. Un cuchillo sin filo es útil para zafar materia incrustada.

Consejo: La prevención es la clave para un horno limpio. Revista su horno con papel aluminio o con un revestimiento de aluminio para hornos que pueden ser encontrados en la sección de productos para hornear de los supermercados.

Pulidores y limpiadores de metales

Use ácidos naturales como el vinagre y jugo de limón amarillo para limpiar aluminio, bronce, latón y cobre.

Quite la cobertura de laca del latón, bronce y cobre nuevos al sumergir el artículo en

agua hirviendo con unas cuantas cucharaditas de bicarbonato de sodio y unas cuantas de carbonato de sodio (washing soda) (use guantes). Nunca use bicarbonato de sodio en aluminio, pues picará la superficie.

Pulidor de plata

Mezcle 1 cucharadita de aceite de oliva y 1/2 taza de jugo de limón amarillo; aplíquelo con un trapo suave, frotándolo en la veta. Pula con una esquina limpia del trapo.

Limpiador de plata

- Disuelva 1 cucharada de sal y 1 cucharada de vinagre en 1 taza de agua caliente. Sumerja en la solución una sección cuadrada de 3 pulgadas de papel aluminio y la plata a ser limpiada. La sal y el vinagre reaccionan con el aluminio para eliminar el deslustre. Espere 1 hora. Enjuague la plata y séquela con un trapo suave.
- Con un trapo suave frote las partes deslustradas con pasta de dientes que no sea de gel y enjuague.

Limpiador de latón y cobre

- Mezcle 2/3 de taza de vinagre y 2/3 de taza de harina en un recipiente hondo de vidrio. Añada 1/2 taza de sal y revuelva. Úntelo sobre el metal deslustrado. Espere de 1 a 2 horas. Enjuague, seque y pula con un trapo suave y un poquito de aceite de oliva.
- Combine 3 cucharaditas de sal, 1 cucharada de harina y suficiente vinagre destilado para hacer una pasta. Ponga la pasta en una esponja limpia y pula el bronce, latón o cobre hasta estar limpio. Enjuague con agua caliente y frote para secarlo con un trapo suave.
- Remoje el bronce, latón o cobre durante la noche en una solución de una mitad de vinagre blanco destilado y una mitad de agua. Enjuague con agua caliente y seque con un trapo suave.

Limpiador de cromo

- Mezcle 1/4 de taza de bicarbonato de sodio con 1 ó 2 cucharadas de agua para hacer una pasta. Enjuague bien con agua tibia y pula con un trapo suave.
- También puede usar vinagre de manzana para limpiar cromo. Pula el cromo usando agua de soda.

Pulidor de muebles

- Mezcle 1 cucharadita de aceite de oliva y 1/2 taza de jugo de limón amarillo. Aplique con un trapo suave, frotándolo en la veta. Pula con una esquina limpia del trapo.
- Mezcle 1/4 de taza de vinagre blanco destilado y unas cuantas gotas de aceite de linaza, aceite de jojoba o aceite de oliva comestibles. Primero haga una prueba en la madera y luego pula.

Pulidor para muebles de madera

Mezcle 3/4 de taza de aceite de oliva u otro aceite vegetal, 1/4 de cucharadita de vinagre y 1/2 cucharadita de aceite de limón amarillo (opcional) en una botella con atomizador. Rocíe sobre el mueble o espárzalo con un trapo y frótelo en la madera. Agítelo bien antes de cada aplicación.

Fórmula para limpiar madera

- En un recipiente hondo combine 1/4 de taza de vinagre blanco destilado, 1/4 de taza de agua, 1/2 cucharadita de jabón líquido a base de aceite vegetal, unas cuantas gotas de aceite de jojoba o de oliva y de 3 a 5 gotas de aceite esencial (opcional). Sature una esponja con la mezcla, exprima el exceso y haga una prueba en la superficie de madera. Enjuague la esponja en agua tibia entre lavadas.
- Para quitar marcas de agua en la madera, permita que las marcas se sequen completamente. Aplique mayonesa sobre la mancha y déjela reposar por al menos una hora. Limpie y frote con un trapo limpio.

Limpiador de cuero

Mezcle 1/2 taza de aceite de oliva y 1/4 de taza de vinagre en una botella con atomizador, agite bien antes de cada aplicación. Frote con un trapo suave en la piel para limpiar y acondicionar. No lo use en gamuza.

Otros consejos para el hogar

Lavado a presión (camino de entrada, patios, aceras, terrazas de madera)

- Intente usar solamente agua. La presión del agua por sí sola a menudo quita la mugre y suciedad.
- A menudo lo único que necesita es una escoba dura para limpiar superficies duras y no desperdicia agua. Se puede usar arena y una escoba ancha para quitar algo no deseada.

Encendedor de carbón

Use una chimenea cilíndrica de metal para encender carbón o un encendedor de carbón eléctrico en lugar del líquido para encender carbón.

Pegamento

- Use un pegamento blanco como el de la marca Elmer's o pegamento de carpintería para madera, vajillas, papel y otros materiales porosos.
- Use pegamento en barra o pasta en lugar del cemento en goma.

Pintura

Use pinturas látex a base de agua y aplíquelas con una brocha o con un rodillo siempre que sea posible.

Decapante

- Use un raspador, una escofina o un bloque abrasivo, una pistola de calor o papel lija para quitar pintura sin químicos.
- Use decapantes a base de agua o álcali en lugar de productos a base de solventes.

Muchos hogares más antiguos todavía tienen pintura a base de plomo en la carpintería. El polvo de plomo producido al raspar y los humos de plomo causados al usar una pistola de calor son peligrosos para la salud humana. Son especialmente peligrosos para los niños. Antes de empezar, averigüe si la pintura de su hogar contiene plomo por medio de comunicarse con la Línea de Plomo del Condado de Multnomah al 503-988-4000, o con el Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo del Estado de Oregon al 971-673-0440.

Quitar oxidación metálica

Moje una hoja de papel aluminio con agua. Frote solamente la oxidación con el papel aluminio mojado. Tenga cuidado, ya que el papel aluminio rayará el cromo.

Seque las áreas húmedas

Para evitar el desarrollo de moho en áreas húmedas, use arena para gatos por sus propiedades para absorber humedad. Coloque recipientes hondos con dicha arena en áreas húmedas. Cámbiela por arena nueva cada semana más o menos (¡y mantenga a los gatos alejados!)

Limpiador para paredes y papel tapiz

Para el papel tapiz, consulte primero las pautas del fabricante.

Las manchas deben ser quitadas lo antes posible. Si la suciedad permanece en el papel tapiz por demasiado tiempo, puede dar como resultado la decoloración permanente. Para evitar la decoloración, no frote las manchas.

Las manchas de suciedad comunes pueden ser quitadas con un jabón ligero (por ejemplo el jabón de castilla) y agua tibia. Enjuague completamente con agua limpia. Seque sin frotar el papel tapiz con una toalla limpia sin pelusa. Para manchas más difíciles que se encuentran sólo en la superficie, use un detergente más fuerte (por ejemplo, detergente líquido para ropa a base de aceite vegetal). Primero haga una prueba en un lugar escondido y siempre enjuague después de aplicar detergente.

Paredes pintadas

Si las paredes están muy sucias, use una solución álcali más fuerte: disuelva 2 cucharadas de bicarbonato de sodio y 2 cucharadas de detergente para ropa en polvo en 1 galón de agua tibia (no caliente). Las soluciones más fuertes quitan algo de pintura. Siempre enjuague.

Los esmaltes brillantes y semi-brillantes tienen menos probabilidades de ser dañados por la limpieza que la pintura opaca de látex. Primero pruebe la solución limpiadora en un área escondida. Si el color y el acabado de la pared se ven iguales, pero más limpios, entonces siga usándola.

Procedimiento de lavado

1. Antes de lavar, sacuda o aspire las paredes para quitar toda suciedad suelta.
2. Use una cubeta para la solución limpiadora y una para enjuagar, así como una esponja de celulosa para cada cubeta.
3. Use guantes de goma para proteger sus manos.
4. Empiece a lavar en la parte inferior y trabaje hacia arriba, para que la solución limpiadora no corra por la suciedad y cause rayas que sean difíciles de borrar.
5. Frote ligeramente para evitar dañar la pintura.
6. Lave y enjuague un área; luego siga con la siguiente área sobrepuesta.
7. Después de limpiar varias secciones, seque el exceso de humedad con un trapo o toalla suave y absorbente.



Cómo comprar productos menos tóxicos

También puede comprar productos de limpieza listos para ser usados que son menos peligrosos que muchos limpiadores domésticos tradicionales. Busque en las secciones de salud o alimentos naturistas de su supermercado o visite una tienda que se especialice en estos tipos de productos. Algunas marcas que tienen líneas de productos “buenos para la Tierra” incluyen:

- Bi-O-Kleen
- Citra-Solv
- Earth Friendly Products
- ECOS
- Planet
- Seventh Generation
- SoapWorks

Algunos productos menos tóxicos también pueden encontrarse en el pasillo de limpiadores regulares: Fantastik Herbal Mist All Purpose Cleaner, limpiador Bon Ami, Murphy's Oil Wood Soap y el limpiador cítrico natural Pure Citrus.

Palabras de advertencia en las etiquetas de productos

Si el producto tiene esta palabra de señal en su etiqueta	Cae en esta categoría	Y aproximadamente se requiere de lo siguiente para matar a una persona promedio
Danger or Poison (peligro o veneno)	I Altamente tóxico	De unas cuantas gotas a 1 cucharadita
Warning (advertencia)	II Moderadamente tóxico	De una cucharadita a 1 onza
Caution (precaución)	III Poco tóxico	Más de 1 onza
Sin palabra de señal	IV No tóxico	

¿Cómo puede saber si un producto comercial es relativamente no peligroso? Lea la etiqueta:

1. Busque las palabras de advertencia como “danger” (peligro) y “warning” (advertencia). Trate de seleccionar productos sin palabra de advertencia o la palabra “caution” precaución (esto significa que es menos tóxico o no tóxico).



2. ¿Se listan todos los ingredientes? Tenga cuidado si el producto sólo lista los ingredientes “activos”; si no se listan otros ingredientes, no puede saber los efectos potenciales.
3. Conozca los ingredientes. Muchos de los productos antes listados tienen ingredientes que son fáciles de leer: jabón (surfactantes con base vegetal), aceite de naranja (también conocido como d-limonene), vinagre, agua, alcohol, sulfato laurilo (normalmente derivado del coco) y citrato de sodio (relacionado al ácido cítrico en los limones amarillos).
4. Los detergentes son químicos sintetizados a base de petróleo y funcionan de igual manera que el jabón, pero no son tan buenos para el medioambiente.
5. Evite los compuestos con cloro, destilados de petróleo, fenoles y formaldehídos. Palabras como ethylene/ethyl, butyl/alkyl, benzene, phenols y formaldehyde indican un producto con ingredientes que son potencialmente dañinos para la salud o el medio ambiente.

Qué hacer con productos viejos

Termínese los productos de limpieza tóxicos. En el área metropolitana de Portland, Ore., puede descartar adecuadamente los productos tóxicos por medio del programa de desecho tóxico doméstico de Metro. Llame a Metro Recycling Information al 503-234-3000 para las ubicaciones y el horario de los dos establecimientos de recolección permanentes de Metro o para averiguar si está programado un evento de recolección comunitaria próximamente en su vecindario.

Aprenda más

Para pedir cualquiera de las publicaciones siguientes en inglés (pregúntanos cuales están traducidos en español), o para obtener información sobre desechos, reciclaje o desechos domésticos peligrosos, llame a Metro Recycling Information al 503-234-3000 entre 8:30 a.m. y 5 p.m. de lunes a sábado.

Manual para un hogar sin productos dañinos: una guía de productos domésticos dañinos y alternativas efectivas, una lista alfabética completa de tipos comunes de productos, sustitutos menos tóxicos e información sobre su almacenamiento y su desecho adecuado. También está disponible en formato PDF en el sitio web de Metro en www.oregonmetro.gov/limpieza.

Productos de limpieza más seguros (en inglés), una hoja de datos de “alternativas” sobre los peligros a la salud y al medioambiente de algunos productos de limpieza, ingredientes a evitar e información de productos alternativos. Visite el sitio web de la Coalición de Tóxicos de Washington para ver esta publicación en www.watoxics.org.

¿Qué productos domésticos son dañinos en su hogar? Identifica productos peligrosos en su hogar y le da indicaciones para su descarte adecuado. También se encuentra disponible en el sitio web de Metro en www.oregonmetro.gov/quimicoscaseros.

Pasos sencillos para un césped y jardín saludables (en inglés), proporciona seis cosas sencillas que puede hacer para cultivar un jardín hermoso naturalmente, sin usar químicos. Vea los consejos para césped en el sitio web de Metro en www.oregonmetro.gov/garden.

Jardinería natural: una guía de alternativas a pesticidas (en inglés), es una guía de localización y resolución de problemas que lista plagas y enfermedades específicas del jardín y la manera para tratar con ellas sin usar químicos. Vea los puntos importantes de esta publicación en el sitio web de Metro en www.oregonmetro.gov/garden.

Sitios Web con información relacionada

Hoja de datos de la EPA (Agencia para Protección del Medioambiente, por sus siglas en inglés): Suplentes Seguros en el Hogar: Productos Domésticos No Tóxicos **(en inglés):** www.epa.gov/osw/wyacd/catbook/alt.htm.

Información sobre seguridad e higiene de productos domésticos (en inglés): Aprenda más sobre lo que estos productos contienen, sobre los efectos potenciales para la salud y sobre la seguridad y manipulación: <http://hpd.nlm.nih.gov>.

Metro Recycling Information

Para opciones de reciclaje más allá de la acera, información sobre basura y desperdicios peligrosos, jardinería natural, abono hecho en casa o prevención de desperdicios llame a Metro Recycling Information al 503-234-3000, entre 8:30 a.m. y 5 p.m. de lunes a viernes o visite www.oregonmetro.gov/lineareciclaje.

La presente publicación fue producida con información de varias fuentes, las siguientes fueron de especial ayuda: Manual de bolsillo de Metro Greener Cleaner (limpiador más verde), Salmon Friendly Recipes (recetas saludables y seguros para los salmones) publicadas por Oregon Plan for Salmon and Watersheds (plan para el salmón y cuencas de Oregon) y Non-toxic Household Cleaners (productos de limpieza domésticos no tóxicos) del Condado de Chittenden (Vt.) Distrito de Desperdicios Sólidos.



